

А.В. Ли А.В.



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
А.В. Ли А.В.
" 20 " г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Шеф-повар
Михайлов Е.В. Михайлов Е.В.
" 1 " *сентября* 20 *г.*

"УТВЕРЖДАЮ"
Главный бухгалтер
Ли А.В. Ли А.В.
" 01 " *сентября* 20 *г.*

Контрольное меню полуфабрикаты D@D ООО "Гранат" ресторан "DRINKS@DINNERS"

№	Полуфабрикаты / Наименование / Состав	Ед. изм	Выход	Пищевая ценность на 100г				Пищевая ценность порции				Стоимость (руб)
				Калорийность (Ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (Ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Холодные закуски												
1	Семга слабосоленая (Семга филе, соль пищевая, сахар-песок, соус Чили сладкий, лайм, апельсины, перец черный горошком, кориандр молотый, масло растительное.)	г	100	221,0	21,0	14,0	4,0	221,0	21,0	14,0	4,0	480,0
2	Муксун холодного копчения (Муксун филе, соль нитритная, сахар-песок)	г	100	106,0	21,0	2,0	1,0	106,0	21,0	2,0	1,0	580,0
3	Чир холодного копчения (Чир филе, соль нитритная, сахар-песок, масло растительное)	г	100	171,0	22,0	9,0	1,0	171,0	22,0	9,0	1,0	580,0
4	Утка копченая (Утиная грудка филе, соль нитритная)	г	100	209,0	30,0	10,0	0,0	209,0	30,0	10,0	0,0	450,0
5	Куриная грудка копченая (Куриная грудка, соль нитритная)	г	100	183,0	21,0	11,0	0,0	183,0	21,0	11,0	0,0	300,0
6	Пастроми из говядины (Говядина, соль, кориандр, перец черный, перец чили, перец розовый, чеснок, можжевельные ягоды, сахар коричневый, семена фенхеля, гвоздика, семена желтой горчицы, лавровый лист, корица, нитритно-посолочная смесь)	г	100	265,0	19,0	21,0	0,0	265,0	19,0	21,0	0,0	450,0
Горячие закуски												
1	Пельмени с телятиной (Тесто для пельменей (яйцо куриное, мука пшеничная в/с, молоко 3,2%, соль пищевая, масло растительное), фарш для пельменей из телятины и курицы (говядина, курица, лук репчатый, соль пищевая, перец черный молотый)	г	1000	277,0	12,0	15,0	24,0	2770,0	120,0	150,0	240,0	980,0
2	Вареники с картофелем и белыми грибами (Тесто для пельменей (яйцо куриное, мука пшеничная в/с, молоко 3,2%, соль пищевая, масло растительное), фарш на вареники с картошкой (картофель, тимьян, розмарин, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, укроп, масло растительное, соль пищевая, перец черный молотый)	г	1000	204,0	8,0	7,0	30,0	2040,0	80,0	70,0	300,0	980,0
3	Вареники с творогом и вишней (Тесто для пельменей (яйцо куриное, мука пшеничная в/с, молоко 3,2%, соль пищевая, масло растительное), фарш на вареники с творогом и вишней (творог, вишня с/м, сахар-песок, сахар ванильный) варенье (вишня с/м, сахар-песок)	г	1000/ 250	276,0	13,0	4,0	46,0	2760,0	130,0	40,0	460,0	900,0

	Блинчики с мясом (Блинчики: Мука пшеничная, молоко 3,2 %, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сахар-песок, соль пищевая. Начинка: Говядина, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая, перец черный)	г	160	341,3	13,8	20,6	25,6	546,0	22,0	33,0	41,0	320,0
Горячие блюда												
1	Тушенка из говядины (Говядина Грудинка, жир говяжий топлёный, соль нитритная, перец черный молотый, перец черный горошком, чеснок, лист лавровый)	мл / г	500 / 440	330,0	14,0	30,0	1,0	1452,0	62,0	132,0	4,0	510,0
2	Ребро кальби (говядина ребро кальби, масло растительное, соль пищевая, перец черный горошком/душистый, кинза, корень имбиря, лук репчатый, морковь, чеснок, соус соевый, вода, вино белое Фиорино Доро, сахар песок, бульон куриный)	г	100	211,0	26,0	9,0	7,0	211,0	26,0	9,0	7,0	480,0
3	Вырезка баранина (Вырезка баранья, текстура)	г	150	256,7	16,0	21,3	0,0	385,0	24,0	32,0		620,0
4	Куриная грудка с трюфелем (куриная грудка, фарш грибной: шампиньоны, лук шалот, масло растительное, масло сливочное 82,5%, чеснок, соль пищевая, перец черный молотый, паста трюфельная, сливки 33%)	г	200	130,0	13,0	8,0	1,0	260,0	26,0	16,0	2,0	380,0
5	Грудка утки (утка филе, лимон, соус устричный, бадьян, соус соевый, кориандр, корица молотая, соль, перец черный)	г	150	142,7	18,7	6,0	2,7	214,0	28,0	9,0	4,0	500,0
6	Палтус филе (палтус филе, масло сливочное, тимьян)	г	100	137,0	14,0	9,0	0,0	137,0	14,0	9,0		520,0
7	Сибас филе (Сибас охлажденный)	г	125	97,0	18,0	2,0	0,0	121,3	22,5	2,5	0,0	600,0
ВВQ												
1	Рибай "Праймбиф" (200 дней зернового откорма) (Говядина Рибай)	г	300	226,0	16,0	18,0	0,0	678,0	48,0	54,0	0,0	1900,0
2	Филе Медальон "Праймбиф" (200 дней зернового откорма) (Говядина Вырезка)	г	125	220,0	19,2	16,0	0,0	275,0	24,0	20,0		1200,0
3	Индейка в йогурте (филе грудки индейки, греческий йогурт, паста том ям, соус кимчи, чеснок сушеный, кинза, соль пищевая, перец черный горошком/душистый)	г	150	145,0	21,0	6,0	1,0	218,0	31,0	10,0	2,0	450,0
4	Оленина корейка, маринованная в устричном соусе с можжевельником (оленина, соус устричный, перец черный, можжевельная ягода, масло оливковое, розмарин)	г	150	102,0	21,3	2,0	0,0	153,0	32,0	3,0		680,0
5	Котлета бургер (Говядина грудинка, горчица дижонская, соус Ворчестер, яйцо куриное)	г	150	213,0	15,0	17,0	1,0	319,5	22,5	25,5	1,5	330,0
6	Стейк семга (Семга филе)	г	150	147,0	21,0	7,0	0,0	220,5	31,5	10,5	0,0	600,0
Десерты												
1	Пирог шоколад-миндаль (Орех миндаль, шоколад темный 70.4%, желток яичный, белок яичный пастеризованный, масло сливочное, сахар, мука пшеничная, ром, ванилин, соль)	г	125	432,0	9,6	28,8	35,2	540,0	12,0	36,0	44,0	280,0
2	Блинчики с яблоком (Блинчики: Мука пшеничная, молоко 3,2%, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сахар-песок, соль пищевая. Начинка: Яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный)	г	160	298,1	5,6	9,4	48,1	477,0	9,0	15,0	77,0	200,0
3	Сырники (Творог, сахар-песок, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, ванилин, масло растительное)	г	1000	254,0	18,0	12,0	18,0	2540,0	180,0	120,0	180,0	700,0
Хлеб (булка)												
1	Гречневый (мука пшеничная в/с, стартер молочнокислых бактерий, гречневая крупа, мука цельнозерновая грубого помола, соль)	г	700	334,6	8,3	7,0	59,6	2342,0	58,0	49,0	417,0	330,0
2	Луковый (мука в/с, стартер молочнокислых бактерий, лук жареный, мед)	г	320	254,1	6,9	1,9	51,9	813,0	22,0	6,0	166,0	280,0
3	Восемь злаков (мука в/с, стартер молочнокислых бактерий, мука пшеничная 1 сорт, мука пшеничная цельнозерновая, семена льна, семена подсолнечника, семена кунжута, овсяные хлопья, пшено, кукурузные хлопья, пшеничные солодовые хлопья, соль, солод ячменный, солод пшеничный)	г	500	250,0	9,2	3,6	45,2	1250,0	46,0	18,0	226,0	300,0