

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

Ли А.В.

"14" 09 2024



"УТВЕРЖДАЮ"

Шеф-повар

Михайлов Е.В

"14" 09 2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Главный бухгалтер

Ли А.В.

"14" 09 2024

## Контрольное Детское меню ООО "Гранат" ресторан DRINKS@DINNERS

№	Наименование / Состав	Ед. изм	Выход, г	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Стоимость, руб
<b>Супы</b>												
1	Куриная лапша (курица, морковь, лук репчатый, лапша яичная, чеснок, масло растительное, петрушка, перец чёрный, соль пищевая, розмарин, тимьян, лист лавровый)	порция	250	125	6	8	6	50	2,4	3,2	2,4	220,00
2	Суп с фрикадельками (яйцо куриное, говядина, кури, морковь, лук репчатый, чеснок, горчица дижонская, петрушка, соус ворчестер, перец чёрный, соль пищевая, розмарин, лист лавровый)	порция	250	174	12	12	5	70	4,8	4,8	2,0	280,00
<b>Горячие блюда</b>												
1	Пельмешки с телятиной (тесто (мука пшеничная в/с, вода, мука твердых сортов пшеницы, крахмал кукурузный, соль, масло подсолнечное), говядина, курица, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, мука пшеничная в/с, куриный бульон (курица, морковь, лук репчатый, чеснок, перец черный горошком, лавровый лист, петрушка, тимьян, розмарин), сметана)	порция	250/30	420	17	18	47	150	6,1	6,4	16,8	360,00
2	Вареники с творожком, вишней (тесто (мука пшеничная в/с, вода, мука твердых сортов пшеницы, крахмал кукурузный, соль, масло подсолнечное), вишня, творог, сахар песок, ванилин, мука пшеничная в/с, соль, сливки 33%, клубника, пудра сахарная нетающая, мята, масло сливочное 82,5%, )	порция	190/30	512	20	21	61	233	9,1	9,5	27,7	350,00
3	Блинчики с мясом (яйцо куриное, говядина, молоко 3,2%, лук репчатый, огурцы соленые, мука пшеничная в/с, масло растительное, сметана, масло сливочное 82,5%, сахар-песок, соль пищевая, перец чёрный)	порция	180	614	21	40	43	341	11,7	22,2	23,9	280,00
4	Котлетка из говядины (яйцо куриное, говядина, помидоры, масло растительное, горчица дижонская, кетчуп хайнс, молоко 3,2%, соус ворчестер, петрушка, лимон, масло трюфельное, соль пищевая, перец черный)	порция	170	481	23	41	6	283	13,5	24,1	3,5	310,00
5	Грудка куриная (филе куриной грудки, масло сливочное 82,5%, тимьян, соль пищевая, перец черный молотый, петрушка, огурцы)	порция	120	283	29	18	1	236	24,2	15,0	0,8	310,00
6	Котлетки рыбные (щука) (щука филе, яйцо куриное, лук репчатый, огурцы, помидоры, масло растительное, семга, сало / шпик, укроп, соль пищевая, перец чёрный)	порция	170	319	24	22	6	188	14,1	12,9	3,5	330,00
7	Лосось филе (филе лосося, масло оливковое, соль пищевая, перец черный молотый, микро зелень, огурцы)	порция	110	242	32	13	1	220	29,1	11,8	0,9	380,00
<b>Гарниры</b>												
1	Картошечка пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, перец черный, соль пищевая)	порция	150	222	5	10	27	148	3,3	6,7	18,0	110,00
2	Макарошки феттучине (феттучине, масло растительное, петрушка, соль пищевая)	порция	160	367	11	11	55	229	6,9	6,9	34,4	90,00
3	Картошечка фри (картофель фри, масло фритюр, соль пищевая, перец черный)	порция	150	406	5	20	51	271	3,3	13,3	34,0	190,00
4	Овощные палочки (перец болгарский, огурцы, морковь, петрушка)	порция	150	39	2	0	8	26	1,3	0,0	5,3	120,00
<b>Десерты</b>												
1	Блинчики с яблочком (яйцо куриное, яблоки, молоко 3,2%, сахар-песок, мука пшеничная в/с, сметана, клубника, масло растительное, малина, масло сливочное 82,5%, крахмал, мята, пудра сахарная, соль пищевая)	порция	200	592	10	25	82	296	5,0	12,5	41,0	290,00
2	Сырники с вареньем (яйцо куриное, творог, клубника, сахар-песок, малина, вишня, масло растительное, мука пшеничная в/с, мята свежая, пудра сахарная, ванилин)	порция	130	296	15	10	37	228	11,5	7,7	28,5	290,00
3	Сырники со сметанкой (яйцо куриное, творог, сметана, клубника, малина, масло растительное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, мята свежая, пудра сахарная, ванилин)	порция	130	348	16	23	20	268	12,3	17,7	15,4	290,00