

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

А. М. Ли Ли А.В.

"01" сентября 2021 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Шеф-повар

Михайлов Е.В. Михайлов Е.В.

"01" 09 2021 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Главный бухгалтер

Ли А.В. Ли А.В.

"01" сентября 2021 г.

и прошнуровано _____ листов.

директор *А. М. Ли* Ли А.В.

Контрольное меню Daily (Дейли)
ООО "Гранат" ресторан DRINKS@DINNERS

№	Наименование / Состав	Ед. изм	Выход, г	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	КБЖУ на порцию			КБЖУ на 100г			Стоимость, руб
								Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	Белки, г	
MEAT (Мясо)														700,00
1	Оливье с телятиной (говядина, картофель, запеченный с тимьяном и розмарином, перец черный молотый, масло растительное, соль пищевая, морковь, огурец, горошек зеленый, салат айсберг, каперсы, молоко 3,2%, лимон, перец черный горошком/душистый, горчица дижонская, соус ворчестер, яйцо куриное, пудра петрушки)	порция	125	311	7,0	28,0	7,0	249	5,6	22,4	5,6			
2	Гороховый суп-пюре (картофель, свиная рулька, морковь, крупа горох, лук репчатый, чеснок, чеснок, перец черный горошком/душистый, лавровый лист, петрушка, тимьян, розмарин, курица, масло сливочное 82,5%, масло растительное, соль пищевая, перец черный молотый)	порция	250	364	24,0	18,0	26,0	146	9,6	7,2	10,4			
3	Бифштекс с яйцом, картофель фри (говядина грудинка, говядина ростбиф, говядина трай-тип, телятина корейка, горчица дижонская, соус ворчестер, яйцо куриное, жир говяжий, масло растительное, картофель фри, соль пищевая, масло фритюрное, кетчуп хайнс)	порция	130/ 30/ 100	760	29,0	53,0	42,0	292	11,2	20,4	16,2			
4	Выпечка (Мука пшеничная, начинка 24% (яблоки 60%, брусника 11%, глюкозно-фруктозный сироп, загустители (Дикрахмалфосфат оксипропилированный; Геллановая камедь), ароматизатор «яблоко», консерванты (Сорбат калия; Бензоат натрия), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-)), маргарин (растительные жиры и масла (рапсовое), сливочное масло, эмульгаторы (Моно- и диглицериды жирных кислот; Лецитины, фосфатиды), регулятор кислотности (Лимонная кислота), ароматизаторы, краситель (Каротины)), вода, сахар, цельная яичная масса, дрожжи, сливочное масло, соль, пшеничный глютен, декстроза, эмульгатор (Эфиры глицерина и диацетилвинной и жирных кислот), стабилизаторы (Ксантановая камедь; Пектины, Карбоксиметилцеллюлоза), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-), подсолнечное масло, молочный белок, сухое обезжиренное молоко, кукурузный крахмал. Может содержать следы орехов, сои, сельдерея, горчицы, семена кунжута, люпин.	порция	40	319	4,5	15,1	41,4	798	11,3	37,8	103,5			
5	Хлеб подовый (хлеб цельнозерновой с гречневой крупой (мука пшеничная в/с, стартер молочнокислых бактерий, гречневая крупа, мука цельнозерновая грубого помола, соль)	порция	40	134	3,0	3,0	24,0	335	7,5	7,5	60,0			
FISH (Рыба)														700,00
1	Сельдь с картофелем (сельдь, соль пищевая, перец черный молотый, перец черный горошком/душистый, соль нитритная, сахар песок, лавровый лист, вода, картофель запеченный, масло растительное, лук красный)	порция	50/80	174	11,0	6,0	20,0	134	8,5	4,6	15,4			
2	Сливочный рыбный суп (бульон куриный, морковь, лук репчатый, чеснок, перец черный горошком/душистый, лавровый лист, петрушка, тимьян, розмарин, лук шалот, лимонник/лемонграсс, соус рыбный, стружка тунца, масло растительное, масло сливочное 82,5%, сливки 33%, картофель черри, филе щуки, лук зеленый, укроп, масло оливковое, соль пищевая, хрен столовый/сливочный)	порция	200	191	8,0	11,0	14,0	96	4,0	5,5	7,0			
3	Котлета из щуки с картофельным пюре (филе щуки, соль пищевая, перец черный горошком/душистый, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, масло сливочное 82,5%, лук репчатый, картофель, молоко 3,2%, масло растительное)	порция	100/100	406	25,0	22,0	27,0	203	12,5	11,0	13,5			

4	Выпечка (Мука пшеничная, начинка 24% (яблоки 60%, брусника 11%, глюкозно-фруктозный сироп, загустители (Дикарахмалфосфат оксипропилированный; Геллановая камедь), ароматизатор «яблоко», консерванты (Сорбат калия; Бензоат натрия), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-)), маргарин (растительные жиры и масла (рапсовое), сливочное масло, эмульгаторы (Моно- и диглицериды жирных кислот; Лецитины, фосфатиды), регулятор кислотности (Лимонная кислота), ароматизаторы, краситель (Каротины)), вода, сахар, цельная яичная масса, дрожжи, сливочное масло, соль, пшеничный глютен, декстроза, эмульгатор (Эфиры глицерина и диацетилвинной и жирных кислот), стабилизаторы (Ксантановая камедь; Пектины, Карбоксиметилцеллюлоза), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-), подсолнечное масло, молочный белок, сухое обезжиренное молоко, кукурузный крахмал. Может содержать следы орехов, сои, сельдерея, горчицы, семена кунжута, люпин.	порция	40	319	4,5	15,1	41,4	798	11,3	37,8	103,5	
5	Хлеб подовый (хлеб цельнозерновой с гречневой крупой (мук пшеничная в/с, стартер молочнокислых бактерий, гречневая крупа, мука цельнозерновая грубого помола, соль)	порция	40	134	3,0	3,0	24,0	335	7,5	7,5	60,0	
CHICKEN (Птица)			КБЖУ на порцию					КБЖУ на 100г				700,00
1	Вафли индейка (филе грудки индейки, йогурт греческий, паста том ям, соус кимчи, чеснок сушеный, кинза, соль пищевая, перец черный горошком/душистый, авокадо, помидоры розовые, соус витеоло тоннато, майонез домашний, молоко 3,2%, масло растительное, лимон, горчица дижонская, соус ворчестер, анчоусы конс., тунец конс., каперсы, сыр пармезан, шпинат мини, картофель, запеченный с тимьяном и розмарином, перец черный молотый, крахмал картофельный, мука пшеничная в/с, яйцо куриное)	порция	125	288	14,0	19,0	15,0	230	11,2	15,2	12,0	
2	Борщ с уткой (бульон утиный, утка, морковь, лук репчатый, чеснок, перец черный горошком/душистый, лавровый лист, петрушка, тимьян, розмарин, вода, свекла, капуста, картофель, масло растительное, уксус столовый, сахар песок, соль пищевая, паста томатная, сметана)	порция	200/20	135	4,0	7,0	13,0	61	1,8	3,2	5,9	
3	Шницель куриный с запеченным картофелем (курица, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сухари панировочные, горчица дижонская, сахар песок, уксус винный красный, масло растительное, масло кунжутное, соль пищевая, соус соевый, картофель, перец черный молотый)	порция	80/100	677	25,0	42,0	51,0	376	13,9	23,3	28,3	
4	Выпечка (Мука пшеничная, начинка 24% (яблоки 60%, брусника 11%, глюкозно-фруктозный сироп, загустители (Дикарахмалфосфат оксипропилированный; Геллановая камедь), ароматизатор «яблоко», консерванты (Сорбат калия; Бензоат натрия), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-)), маргарин (растительные жиры и масла (рапсовое), сливочное масло, эмульгаторы (Моно- и диглицериды жирных кислот; Лецитины, фосфатиды), регулятор кислотности (Лимонная кислота), ароматизаторы, краситель (Каротины)), вода, сахар, цельная яичная масса, дрожжи, сливочное масло, соль, пшеничный глютен, декстроза, эмульгатор (Эфиры глицерина и диацетилвинной и жирных кислот), стабилизаторы (Ксантановая камедь; Пектины, Карбоксиметилцеллюлоза), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-), подсолнечное масло, молочный белок, сухое обезжиренное молоко, кукурузный крахмал. Может содержать следы орехов, сои, сельдерея, горчицы, семена кунжута, люпин.	порция	40	319	4,5	15,1	41,4	798	11,3	37,8	103,5	
5	Хлеб подовый (хлеб цельнозерновой с гречневой крупой (мук пшеничная в/с, стартер молочнокислых бактерий, гречневая крупа, мука цельнозерновая грубого помола, соль)	порция	40	134	3,0	3,0	24,0	335	7,5	7,5	60,0	
VEGETABLES (Овощи)			КБЖУ на порцию					КБЖУ на 100г				700,00
1	Салат овощной с красным луком (огурец, помидор, перец болгарский, масло растительное, чеснок, редис, лук красный, масло оливковое, соевый соус, перец черный молотый, уксус бальзамический, розмарин, тимьян, кинза, соль пищевая, соус ворчестер, салат руккола, шпинат, фризье, романо)	порция	125	180	2,0	16,0	8,0	144	1,6	12,8	6,4	
2	Крем-суп цветная капуста (цветная капуста, лук репчатый, картофель, корень хрена, сливки 33%, чеснок, бульон куриный, морковь, чеснок, перец черный горошком/душистый, лавровый лист, петрушка, тимьян, розмарин, курица, соль пищевая, перец черный молотый, масло сливочное 82,5%, масло растительное, соус соевый, гренки пшеничные, паприка)	порция	200	211	4,0	13,0	20,0	106	2,0	6,5	10,0	
3	Запеченный баклажан, соус унаги (баклажан, соус соевый, крахмал кукурузный, соус унаги, майонез японский)	порция	125	302	4,0	16,0	35,0	242	3,2	12,8	28,0	
4	Выпечка (Мука пшеничная, начинка 24% (яблоки 60%, брусника 11%, глюкозно-фруктозный сироп, загустители (Дикарахмалфосфат оксипропилированный; Геллановая камедь), ароматизатор «яблоко», консерванты (Сорбат калия; Бензоат натрия), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-)), маргарин (растительные жиры и масла (рапсовое), сливочное масло, эмульгаторы (Моно- и диглицериды жирных кислот; Лецитины, фосфатиды), регулятор кислотности (Лимонная кислота), ароматизаторы, краситель (Каротины)), вода, сахар, цельная яичная масса, дрожжи, сливочное масло, соль, пшеничный глютен, декстроза, эмульгатор (Эфиры глицерина и диацетилвинной и жирных кислот), стабилизаторы (Ксантановая камедь; Пектины, Карбоксиметилцеллюлоза), антиокислитель (Аскорбиновая кислота, L-), подсолнечное масло, молочный белок, сухое обезжиренное молоко, кукурузный крахмал. Может содержать следы орехов, сои, сельдерея, горчицы, семена кунжута, люпин.	порция	40	319	4,5	15,1	41,4	798	11,3	37,8	103,5	
5	Хлеб подовый (хлеб цельнозерновой с гречневой крупой (мук пшеничная в/с, стартер молочнокислых бактерий, гречневая крупа, мука цельнозерновая грубого помола, соль)	порция	40	134	3,0	3,0	24,0	335	7,5	7,5	60,0	